

Montevideo, 17 de octubre de 2023

***Streptococcus* estacionario**

El Ministerio de Salud Pública (MSP) informa que se ha detectado un esperable aumento de casos de *Streptococcus* acorde a la época del año, y puntualmente, un brote (dos casos o más) en un grupo de una escuela de Montevideo.

Los *Streptococcus* del grupo A son un grupo de bacterias que pueden causar infecciones leves como faringitis o escarlatina y en menor frecuencia, enfermedad grave. Del brote mencionado del que se notificaron y confirmaron tres casos, lamentamos el fallecimiento de un niño de 5 años a causa de una infección por *Streptococcus Pyogenes*, una bacteria que causa infecciones en niños, adolescentes y adultos y que puede presentarse con manifestaciones clínicas severa o leves -como faringitis o escarlatina-.

El MSP a través del Departamento de Vigilancia en Salud (DEVISA) fue notificado del brote y se desplegaron las medidas del caso: se estuvo en contacto con el centro educativo al que se le brindaron las recomendaciones preventivas correspondientes y monitoriza activamente la situación.

Las otras dos notificaciones reportadas corresponden una a un caso de escarlatina y otra a enfermedad respiratoria (neumonía); ambas con internación domiciliaria y buena evolución.

Estas infecciones se transmiten a través de gotitas respiratorias o por contacto directo con las personas infectadas que propagan las bacterias al hablar, toser, estornudar o tocar superficies infectadas si luego se llevan la mano a la boca, comparten vasos, platos, juguetes u otros utensilios.

Suele tomar entre 2 y 5 días para que una persona que estuvo expuesta a del grupo *Streptococcus* A se enferme de faringitis o escarlatina.

Los síntomas de la faringitis son:

Dolor de garganta, fiebre, cefaleas, dolor abdominal, náuseas y vómitos, enrojecimiento de faringe y amígdalas, mal aliento, ganglios aumentados de tamaño en el cuello.

Los síntomas más frecuentes de la escarlatina son:

Garganta roja y dolorida, fiebre (38.3 °C o más), erupción de color roja con textura de papel de lija, piel de color roja intenso en los pliegues de axila, codo e ingle, recubrimiento blancuzco sobre la lengua o el fondo de la garganta, lengua "aframbuesada", dolor de cabezas, náuseas o vómitos, inflamación de los ganglios, dolores en el cuerpo.

Ante la presencia de algunos de estos síntomas es importante consultar al prestador de salud para realizar el diagnóstico oportuno y evitar la automedicación con antibióticos.

Para prevenir la faringitis estreptocócica y la escarlatina se recomienda:

- Taparse la boca al toser o estornudar, utilizar tapabocas
- lavarse las manos frecuentemente
- evitar compartir vasos, botellas, cubiertos, toallas y otros objetos de uso personal
- realizar ventilación de los ambientes diariamente
- limpieza y desinfección de superficies y juguetes
- evitar hacinamiento

Los niños con síntomas respiratorios incluyendo el dolor de garganta, **NO** deben concurrir a centros educativos, deportivos o a reuniones sociales. Para reintegrarse a actividades luego de haber cursado una faringitis estreptocócica o una escarlatina, los niños deben encontrarse sin síntomas por más de 24 h y haber recibido más de 24 h de antibiótico.